Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

I ступень (девочки от 6 до 8 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 30м  (6,2; 7,0; 7,2 сек.) | Отжимание  (11, 5, 4раз.) | Метание тенисного мяча в цель  (4, 3, 2кол попад) | Прыжок в длину с места  (135, 115, 110см.) | Наклон вперед из положения стоя  ( 1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) |  |
| 1 | Ященко Татьяна | 6,34 | 0 | - | - | 3 |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

I ступень (мальчики от 6 до 8 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 30м  (5,9; 6,7; 6,9сек) | Отжимание  (11, 5, 4 раз) | Метание тенисного мяча в цель  (4, 3, 2 кол. попаданий) | Прыжок в длину с места  (135, 115, 110см) | Наклон вперед из положения стоя  ( 1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) |  |
| 1 | Абдикеев Эльдар | 5,91 | 20 | - | - | 1 |  |
| 2 | Лобанов Максим | 6,00 | 14 | - | - | 0 |  |
| 3 | Алешиков Матвей | 6,26 | 0 | - | - | 0 |  |
| 4 | Клепча Данил | 7,13 | 0 | - | - | 0 |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

II ступень (девочки от 9 до 10 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 60м  (11,0; 12,3; 12,9 сек.) | Отжимание  (12, 7, 5 раз.) | Метание мяча весом 150 гр.  (17, 15, 13 м.) | Прыжок в длину с места  (150, 130, 125см.) | Наклон вперед из положения стоя  ( 1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) |  |
| 1 | Хасматуллина Анжелика | 10,04 | 12 | - | - | 1 |  |
| 2 | Северьянова Дарья | 11,72 | 0 | - | - | 1 |  |
| 3 | Быстрова Елизавета | 10,70 | 7 | - | - | 1 |  |
| 4 | Полевая Екатерина | 11,44 | 2 | - | - | 1 |  |
| 5 | Надымова Ксения | 10,85 | 17 | - | - | 1 |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

II ступень (мальчики от 9 до 10 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 60м  (10,5; 11,6; 12,0сек) | Отжимание  (16, 12, 9раз) | Метание мяча весом 150г.  (32, 27, 24 м.) | Прыжок в длину с места  (160, 140, 130 см) | Наклон вперед из положения стоя  ( 1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) |  |
| 1 | Бессмертных Тимофей | 11,64 | 29 | 21 | - | 1 |  |
| 2 | Бессмертных Платон | 10,90 | 18 | 24 | - | 1 |  |
| 3 | Глушков Лев | 10,68 | 21 | 17 | - | 1 |  |
| 4 | Порваткин Вадим | 11,85 | 0 | 13 | - | 1 |  |
| 5 | Корчуганов Семен | 11,67 | 0 | 14 | - | 0 |  |
| 6 | Шопель Антон | - | 13 | 16 | - | 0 |  |
| 7 | Лисовой Захар | 10,61 | 5 | 22 | - | 0 |  |
| 8 | Коников Егор | 10,80 | 3 | 28 | - | 2 |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

IIIступень (девочки от 11 до 12 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 60м  (10.3; 11.2; 11.4 сек.) | Отжимание  (14. 8. 7 раз.) | Метание мяча весом 150 гр.  (22. 18. 14 м.) | Прыжок в длину с места  (165. 145. 140см.) | Наклон вперед из положения стоя  ( 1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) |  |
| 1 | Смолич Валерия | 8,98 | 26 | 25 | - | 1 |  |
| 2 | Черночук Дарья | 10,16 | 7 | 0 | - | 1 |  |
| 3 | Никитина Ксения | 9,45 | 9 | 16 | - | 1 |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

III ступень (мальчики от 11 до 12 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 60м  (9.9; 10.8; 11,0сек) | Отжимание  (20. 14. 12раз) | Метание мяча весом 150г.  (34. 28. 25 м.) | Прыжок в длину с места  (175. 160. 150 см) | Наклон вперед из положения стоя  ( 1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) |  |
| 1 | Колодеев Геннадий | 9,94 | 0 | - | - | 3 |  |
| 2 | Кузнецов Владимир | 10,06 | 20 | - | - | 1 |  |
| 3 | Нефедочкин Сергей | 11,26 | 2 | - | - | 3 |  |
| 4 | Зайцев Антон | 12,76 | 0 | - | - | 3 |  |
| 5 | Николюкин Артем | 9,39 | 29 | - | - | 3 |  |
| 6 | Гемадиев Михаил | 9,07 | 38 | - | - | 1 |  |
| 7 | Орленко Владислав | 0 | 0 | - | - | 3 |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

IV ступень (девочки от 13 до 15 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 60м  (9,6; 10,6; 10,9 сек.) | Отжимание  (15, 9, 7 раз.) | Метание мяча весом 150 гр.  (26, 21, 18 м.) | Прыжок в длину с места  (175, 155, . 150см.) | Наклон вперед из положения стоя  ( 1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) | Поднимание туловища из положения лежа на спине  (40, 30, 25 раз в мин) |
| 1 | Галиева Эльвира | 8,00 | 15 | 25 | - | 1 |  |
| 2 | Белоусова Кристина | 9,73 | 18 | 14 | - | 1 |  |
| 3 | Асябрик Анастасия | 8,41 | 5 | 31 | - | 1 |  |
| 4 | Кученкова Ангелина | 8,51 | 22 | 40 | - | 1 |  |
| 5 | Шинкевич Валерия | 8,42 | 25 | 45 | - | 1 |  |
| 6 | Игнатьева Валентина | 10,11 | 4 | 21 | - | 1 |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

IV ступень (мальчики от 13 до 15лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 60м  (8,7; 9,7; 10,0сек) | Подтягивание  (10, 6, 4раз) | Метание мяча весом 150г.  (40, 35, 30 м.) | Прыжок в длину с места  (200, 185, 175 см) | Наклон вперед из положения стоя  ( 1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) | Поднимание туловища из положения лежа на спине  (47, 36, 30раз в мин) |
| 1 | Дворянидов Вячеслав | 12,30 | 13 | 36 | - | 2 | - |
| 2 | Сенчук Матвей | 8,85 | 7 | 40 | - | 6 | - |
| 3 | Ворожейкин Андрей | 9,91 | 0 | 34 | - | 7 | - |
| 4 | Зарецкий Семен | 10,87 | 0 | 16 | - | 3 | - |
| 5 | Куликов Данил | 9,38 | 9 | 36 | - | 2 | - |
| 6 | Лобов Никита | 8,22 | 0 | 23 | - | 0 | - |
| 7 | Гемадиев Егор | 8,19 | 13 | 0 | - | 5 | - |
| 8 | Никулин Роман | 8,09 | 18 | 0 | - | 17 | - |
| 9 | Миллер Евгений | 8,50 | 13 | 0 | - | 8 | - |
| 10 | Ежков Евгений | 8,98 | 4 | 0 | - | 5 | - |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

V ступень (девочки от 16 до 17 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 100м  (16,3; 17,6; 18,0 сек.) | Отжимание  (16, 10, 9раз.) | Метание спортивного снаряда весом 500 гр.  ( 21, 17, 13 м.) | Прыжок в длину с места  (185, 170, . 160см.) | Наклон вперед из положения стоя  (16, 9, 7см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине  (40, 30, 20 раз в мин.) |
| 1 | Годжаева Рамиля | 9,15 | 19 | 29 | - | 1 | - |
| 2 | Новгородцева Маргарита | 10,28 | 4 | 28 | - | 3 | - |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

V ступень (мальчики от 16 до 17лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 100м  (13,8; 14,3; 14,6 сек) | Подтягивание  (13, 10, 8раз) | Метание спортивного снаряда весом 700 гр.  ( 38, 32, 27 м.) | Прыжок в длину с места  (230, 210, 200 см) | Наклон вперед из положения стоя  (13, 8, 6 см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине  ( 50, 40, 30 раз в мин.) |
| 1 | Ященко Данил | 13,52 | 6 | 25 | - | 7,5 | - |
| 2 | Ященко Богдан | 13,87 | 12 | 31 | - | 3,0 | - |
| 3 | Черночук Антон | 13,02 | 9 | 0 | - | 1,0 | - |
| 4 | Загжевский Кирилл | 13,33 | 0 | 22 | - | 14,0 | - |
| 5 | Анферов Александр | 13,09 | 11 | 36 | - | 11,0 | - |
| 6 | Кухмарь Евгений | 13,74 | 6 | 36 | - | 17,0 | - |
| 7 | Алыков Георгий | 13,17 | 16 | 21 | - | 14,0 | - |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

VI ступень (мужчины от 25 до 29лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 100м  (13,9; 14,6; 15,0 сек) | Подтягивание  (12, 10, 9раз) | Метание спортивного снаряда весом 700 гр.  ( 37, 35, 33 м.) | Прыжок в длину с места  (240, 230, 225 см) |  |  |
| 1 | Бессмертных Александр | 13,41 | 20 | 37 | - |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

VI ступень (мужчины от 18 до 24лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Бег 100м  (13,5; 14,8; 15,1 сек) | Подтягивание  (13, 10, 9раз) | Метание спортивного снаряда весом 700 гр.  ( 37, 35, 33 м.) | Прыжок в длину с места  (240, 230, 215 см) |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |